

MATSEDEL FÖR SKOLA OCH FÖRSKOLA

MARS 2019

Vecka 10

Måndag 4/3 Raggmunkar med stekt fläsk, lingon

Tisdag 5/3 Stekt fiskfilé med kall sås, potatis och ärtor

Onsdag 6/3 Köttfärs med sviskon, sås, potatis och bönor

Torsdag 7/3 Broccolisoppa med korv, bröd

Fredag 8/3 Biff curry med bulgur

Vecka 11

Måndag 11/3 Korv Stroganoff med ris

Tisdag 12/3 Krämig fisk gryta med lax, sej, dill och potatis

Onsdag 13/3 Köttbullar med potatis, sås, lingon och bönor

Torsdag 14/3 Orientalisk soppa, bröd och skinka

Fredag 15/3 BBQ Kotlettrad, klyftpotatis, sås, colslow

VECKA 12

Måndag 18/3 Skinkfrestelse

Tisdag 19/3 Stekt fisk med potatismos

Onsdag 20/3 Curry torsk med ris och ärtor

Torsdag 21/3 Falukorv med rautaitou och potatismos

Fredag 22/3 Spagetti och köttfärssås

VECKA 13

Måndag 25/3 Stuvade morötter med falukorv

Tisdag 26/3 Fiskbiffar med kall sås, potatis och ärtor

Onsdag 27/3 Köttfärsruta med dijonsenap, pepparsås och potatis

Torsdag 28/3 Pasta med ost och skinksås

Fredag 29/3 Stekta revben med potatis, sås, äppelmos